



## Völkermarkter Crosslauf

# 1. Lauf zum STLV Crosslaufcup 2023/2024

**Samstag, 04.11.2023**

**ZEIT UND ORT:** Samstag, 04. November 2023; Beginn um 10:00 Uhr  
Start und Ziel: Sportstadion Völkermarkt

**DURCHFÜHRENDER VEREIN:** VST Laas Völkermarkt

**NENNUNGEN:**

für den Crosslauf bis 31.10.2023 unter: <https://my.raceresult.com/248413/>

Anmeldung für den Crosslaufcup unter: <https://crosslaufcup.gknet.at/?p=6>

Homepage: <https://crosslaufcup.gknet.at>

**NACHNENNUNGEN:** sind bis 1 Std. vor Rennbeginn vor Ort möglich

**WETTKAMPFBÜRO** Sportstadion Völkermarkt

**STARTNUMMERN-AUSGABE:** ab 08:30 Uhr

**INFOS:** Norbert Napetschnig, Tel. 0043 664 4230002  
E-Mail: [n.napetschnig@aon.at](mailto:n.napetschnig@aon.at)

**NENNGELD:** Allgemeine Klasse (ab U 20) € 15,00 Nachnennung + € 5,00  
Jugend- und Juniorenklasse € 10,00 Nachnennung + € 5,00  
Schülerklassen € 5,00 Nachnennung + € 2,00

Das Nenngeld ist unbedingt bis Dienstag, den 31.10..2023, auf folgendes Konto zu überweisen:  
(Bitte nicht vergessen Name und Verein anzuführen).

VST Laas Leichtathletik  
Raiffeisenbank Völkermarkt  
IBAN AT38 3954 6000 0005 3819 BIC RZKTAT2K546

**UMKLEIDEN und  
DUSCHEN:**

Sportstadion Völkermarkt

**SIEGEREHRUNG:**

ab 11:30 Uhr für Schüler und Jugendklassen  
ab 14:00 Uhr U20, Männer und Frauen  
Sportstadion Völkermarkt

**ZEITNEHMUNG und Auswertung:** Milena Stern (Stern-Bewegungsberatung), [www.stern-bew.com](http://www.stern-bew.com)

**\*\*\* OHNE CHIP GIBT ES KEINE ZEITNAHME! \*\*\***

Mit ihrer Startnummer erhalten Sie zur Zeitnehmung einen Transponder. Der Transponder ist mittels beiliegenden Neoprenband am Fußgelenk anzubringen !!!  
Der Transponder ist unmittelbar nach der Veranstaltung dem Organisator im Ziel/Rennbüro zurückzugeben.  
Bei nicht Rückgabe werden dem Teilnehmer € 25,- in Rechnung gestellt !

**ZEITPLAN UND STRECKENLÄNGEN** (1 kleine Runde 600m, 1 große Runde 1.600m) **Lauf.**

10:00 Uhr	M + W -U 8	2016u. jünger	600m	1 kleine Runde	1. Lauf
10:10 Uhr	M + W -U 10	2014/2015	1200m	2 kleine Runden	2. Lauf
10:20 Uhr	M + W - U 12	2012/2013	1200m	2 kleine Runden	3. Lauf
10:30 Uhr	M + W - U 14	2010/2011	1800m	3 kleine Runden	4. Lauf
10:45 Uhr	M + W - U 16	2008/2009	3200m	2 große Runden	5. Lauf
10:45 Uhr	M + W - U 18	2006/2007	3200m	2 große Runden	5. Lauf
11:50 Uhr	M + W - U 20	2004/2005	4800m	3 große Runden	6. Lauf
11:50 Uhr	M + W - U 23	2001/2003	4800m	3 große Runden	
11:50 Uhr	Männer Kurzstrecke	2000/1964	4800m	3 große Runden	
	Masters M 60	1959/1963	4800m	3 große Runden	
	Masters M 65	1954/1958	4800m	3 große Runden	
	Masters M 70	1949/1953	4800m	3 große Runden	
	Masters M 75	1944/1948	4800m	3 große Runden	
	Masters M 80+	1943 u. älter	4800m	3 große Runden	
	Frauen Allg. Klasse	1989/2000	4800m	3 große Runden	
	Masters W 35	1984/1988	4800m	3 große Runden	
	Masters W 40	1979/1983	4800m	3 große Runden	
	Masters W 45	1974/1978	4800m	3 große Runden	
	Masters W 50	1969/1973	4800m	3 große Runden	
	Masters W 55	1964/1968	4800m	3 große Runden	
	Masters W 60	1959/1963	4800m	3 große Runden	
	Masters W 65	1954/1958	4800m	3 große Runden	
	Masters W 70	1949/1953	4800m	3 große Runden	
	Masters W 75	1944/1948	4800m	3 große Runden	
	Masters W 80+	1943 u. älter	4800m	3 große Runden	
12:50 Uhr	Männer Langstrecke	1989/2000	8000m	5 große Runden	7. Lauf
	Masters M 35	1984/1988	8000m	5 große Runden	
	Masters M 40	1979/1983	8000m	5 große Runden	
	Masters M 45	1974/1978	8000m	5 große Runden	
	Masters M 50	1969/1973	8000m	5 große Runden	
	Masters M 55	1964/1968	8000m	5 große Runden	

ERGEBNISSE:

<https://my.raceresult.com/248413/>



**Laufstrecke:** kleine Runde ca. 600m, große Runde ca. 1600m

Rundkurs mit leichten Steigungen bzw. Gefälle, Untergrund: Wiesenboden, Schotterweg

Die Veranstaltung findet bei jeder Witterung statt! Der Veranstalter übernimmt keine Haftung! Alle Teilnehmer erklären sich mit der Veröffentlichung von Fotos bereit, die während der Veranstaltung gemacht werden!

Mit freundlichen Grüßen **VST LAAS VÖLKERMARKT**

