

ATSV – Ternitz Speedskating

Christine u. Heinz Heidenfelder, Am Sonnenhang 8, 2630 Ternitz

Tel.: +43 660 6528125 e-mail: ch.heidenfelder@gmail.com

22. **CROSSLAUF** **Ternitz** **18.11.2023**

mit ASKÖ Bezirksmeisterschaften

2. Lauf des Crosslauf-Cup 2023/24 – <https://crosslaufcup.gknet.at>

Beginn: 13:00 Uhr – Sportplatz Ternitz (Dunkelsteinerstr. 2)

Nenngeld: Nachwuchsklassen € 6.- Erwachsene € 10.-

Startzeiten/ Streckenlängen:

1. Lauf – 1.000 m

13:00 Uhr: W/M U 10 (2015 und jünger)

13:00 Uhr: W/M U 12 (2013-2014)

2. Lauf – 2.000 m

13:20 Uhr: W/M U 14 (2011 -2012)

13:20 Uhr : W/M U 16 (2009-2010)

3. Lauf - 4.000 m

14:00 Uhr: W/M U 18 (2007 – 2008)

14:00 Uhr: W /M U 20 (2005 - 2006)

14:00 Uhr: W/M U 23 (2004 – 2002)

14:00 Uhr: Frauen W23 und Masters Frauen ab W 35

14:00 Uhr: Männer KURZ und Masters Männer M 60 und älter

4. Lauf – 8.000 m

14:40 Uhr: M 23 und M 35 – 55

M/W U10 Jg. 2015-2016, M/W U12 Jg. 2013-2014, M/W U14 Jg. 2011-2012, M/W U16 Jg. 2009-2010, M/W U18 Jg. 2007-2008, M/W U20 Jg. 2005-2006, M/W U23 JG 2004-2002, M/W 23 Jg. 2001-1990, M/W 35 Jg. 1985-1989, M/W 40 Jg. 1980-1984, M/W 45 Jg. 1975-1979, M/W 50 Jg. 1970-1974, M/W 55 Jg. 1965-1969, M/W 60 Jg. 1960-1964, M/W 65 Jg. 1955-1959, M/W 70 Jg. 1950-1954, M/W 75 Jg. 1945-1949, M/W 80 Jg. 1940-1944, M/W 85 Jg. 1939 und älter, M-Kurz 2001 und älter

*Preise: Medaillen (Nachwuchs), Pokale (Erwachsene) und Sachpreise
ab Platz 4 bei der Siegerehrung, Startnummernausgabe, Siegerehrung,
Dusche und Läuferbuffet am Sportplatz Ternitz.*